

**PERBEDAAN STRESS KERJA PADA TENAGA KERJA
SHIFT PAGI, *SHIFT* SIANG, DAN *SHIFT* MALAM DI
BAGIAN WEAVING PT. ISKANDAR INDAH
PRINTING TEXTILE SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Melakukan Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

AHMAD KHALID

J 410090017

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**PERBEDAAN STRESS KERJA PADA TENAGA KERJA
SHIFT PAGI, *SHIFT* SIANG, DAN *SHIFT* MALAM DI
BAGIAN *WEAVING* PT. ISKANDAR INDAH
PRINTING TEXTILE SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Melakukan Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

AHMAD KHALID

J 40090017

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRAK

Ahmad Khalid, J410090017.

Perbedaan Stress Kerja Pada Tenaga Kerja *Shift* Pagi, *Shift* Siang, Dan *Shift* Malam DiBagian *Weaving* Pt. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta.

PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta merupakan perusahaan textile penghasil kain mentah menerapkan sistem bergilir (*shift*). Untuk mengetahui perbedaan Stress kerja pada tenaga kerja *shift* pagi, *shift* siang dan *shift* malam di bagian *Weaving* PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah tenaga kerja yang bekerja di bagian *Weaving* PT. Iskandar Indah Printing Textile yang berjumlah 427 orang, pengambilan sampel menggunakan metode teknik acak sederhana (*Simple Random Sampling*). Penelitian ini menggunakan alat instrumen kuesioner yang berisi pertanyaan tentang stress kerja. Data di analisis dengan menggunakan uji *One Way Anova*. Hasil analisis uji *One Way Anova* di peroleh nilai F_{hitung} sebesar 11,427 dengan signifikan 0,000 karena nilai F_{hitung} ($11,427 > F_{tabel}$ (3,11) dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan hipotesis penelitian diterima (menerima H_a) dan (menolak H_o) yang berarti ada perbedaan yang signifikan antara stress kerja pada tenaga kerja *shift* pagi, *shift* siang dan *shift* malam.

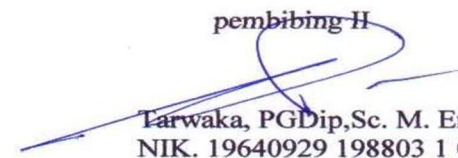
Kata Kunci : Stress Kerja, Tenaga Kerja, Shift Kerja

Surakarta, Februari 2014

Pembimbing I


Dr. Suwadi, M. Kes.
NIP. 1953 1123 1983 031002

pembimbing II


Tarwaka, PGDip, Sc. M. Erg.
NIK. 19640929 198803 1 019

Mengatahui
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat


Dwi Astuti SKM., M.Kes
NIK. 756

ABSTARCT

Ahmad Khalid, J410090017.

Work Stress Difference of Morning Shift Workers, Afternoon Shift Workers, And Evening Shift Workers at the Weaving Section of PT Iskandar Indah Printing Textile, Surakarta.

PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta constituting textile's firm raw cloth producer applying system gets innings(shift). To find out the work stress difference of morning shift workers, afternoon shift workers, and evening shift workers at the Weaving Section of PT Iskandar Indah Printing Textile, Surakarta. The research used Analytic Observation Study with Cross Sectional Approach. The research populations were the workers who work in the Weaving Section of PT Iskandar Indah Printing Textile with the total number 427 people. The samples were taken by using Simple Random Sampling Technique. The instrument used was questionnaire which contained questions on work stress. The data were analyzed by using One Way Annova Test. The analysis result of One Way Annova Test showed that the F calculation Value 11.427 with the significance 0.0000 due to F calculation Value (11.427) > F table (3.11) and Significance Value 0.000 < 0.05, so that it could be concluded that the research hypothesis was accepted (accepted Ha) and (rejected Ho) that meant there was a significance difference between work stress of morning shift workers, afternoon shift workers, and evening shift workers.

Key words : Work Stress, Workers, Work Shift.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

PERBEDAAN STRESS KERJA PADA TENAGA KERJA *SHIFT* PAGI, *SHIFT* SIANG DAN *SHIFT* MALAM DI BAGIAN *WEAVING* DI PT. ISKANDAR INDAH *PRINTING TEXTILE* SURAKARTA

Disusun Oleh : Ahmad Khalid
NIM : J 410 090 017

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Desember 2013

Pembimbing I



Dr. Suwadi M. Kes

NIP. 195311231983031002

Pembimbing II



Tarwaka PGDip. Sc., M. Erg

NIP. 194609291988031019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

PERBEDAAN STRESS KERJA PADA TENAGA KERJA *SHIFT* PAGI, *SHIFT* SIANG, DAN *SHIFT* MALAM DIBAGIAN *WEAVING* PT. ISKANDAR INDAH *PRINTING TEXTILE* SURAKARTA

Disusun Oleh : Ahmad Khalid
NIM : J 410 090 014

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal Februari 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Februari 2014

Ketua Penguji : Dr. Suwadji, M. Kes

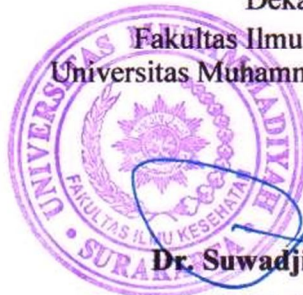
Anggota Penguji I : Dr. Hardjanto, Ms., SpOK

Anggota Penguji II : Sri Darnoto SKM, MPH

()
()
()

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



NIP.195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2014



Ahmad Khalid

BIODATA

Nama : Ahmad Khalid

Tempat/Tanggal Lahir : Gresik, 18 Juli 1991

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Tambak Timur, Desa Tambak, Kec. Tambak,
Kab. Gresik

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Tambak III tahun 2003
2. Lulus SMP Negeri 1 Tambak tahun 2006
3. Lulus SMA Islamiyah Bawean tahun 2009
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2009

E-mail : Ahmad.Khalid0218@gmail.com

Kontak person : 085727505919

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Rabb semesta alam, pencipta langit, bumi, dan segala isinya. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN STRESS KERJA PADA TENAGA KERJA *SHIFT* PAGI, *SHIFT* SIANG, DAN *SHIFT* MALAM DIBAGIAN WEAVING PT. ISKANDAR INDAH *PRINTING TEXTILE* SURAKARTA”** ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh matakuliah skripsi di Program Studi kesehatan masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu penulis mulai dari awal hingga selesainya penelitian ini. Oleh karena itu, tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan dan Pembimbing I, atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan skripsi ini Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Astuti SKM., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
4. Bapak Tarwaka PGDip. Sc., M. Erg sebagai Pembimbing II, atas segala perhatian, bimbingan dan saran yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Agus selaku pembimbing lapangan serta seluruh tenaga kerja di bagian *Weaving* yang ada di PT. Iskandar Indah *Printing Textile* Surakarta yang telah membantu dalam penelitian demi kelancaran skripsi ini.
6. Spesial untuk Alm. Ayahku dan Ibu tercinta atas segala dukungan baik moral, materi dan do'anya.
7. Kak Ayounk dan Kak Mboonk terima kasih atas doa, perhatiannya dan dukungannya selama ini sampai penyusunan skripsi telah selesai.

8. Mbak Ary dan Agustiawati terima kasih atas perhatian, dukungan, dan doa sehingga dalam penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan.
9. Mimi, Ika dan Saudara-saudari yang lain telah memberi semangat dan motivasi selama penulisan skripsi ini.
10. Sahabatku yang selalu membantu dan memberi motivasi agar skripsi ini dalam terselesaikan, yaitu: Andri, Faisal, Jimmy, Wahyu dan Yoga.
11. Semuateman-temanku yang sama-samaberjuangmenyelesaikanskripsi.
12. Kepada semuapihak yang tak mungkin penulis sebutkan satu persatu disini dan telah banyak membantu, penulis mengucapkan terimakasih semoga amal dan kebbaikannya mendapat imbalan yang sesuai dari ALLAH SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan kelak dikemudian hari.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
ABSTRACT	
PERYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel dan Definisi Operasional	28

E. Desain Penelitian.....	30
F. Pengumpulan Data.....	31
G. Pengelolaan Data.....	34
H. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum perusahaan.....	36
B. Hasil Analisis Data.....	37
BAB V PEMBAHASAN	
A. Stress Kerja Pada Tenaga Kerja <i>Shift</i> Pagi.....	46
B. Stress Kerja Pada Tenaga Kerja <i>Shift</i> Siang.....	46
C. Stress Kerja Pada Tenaga Kerja Shift Malam.....	47
D. Perbedaan Stress Kerja pada tenaga kerja <i>shift</i> pagi, <i>shift</i> siang dan <i>shift</i> malam.....	48
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
2. Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	39
3. Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	40
4. Tabel 4 . Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	41
5. Tabel 5. Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian.....	42
6. Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data.....	43
7. Tabel 7. Hasil Uji Homogenitas.....	44
8. Tabel 8. Hasil Uji <i>One Way Anova Test</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
2. Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
3. Gambar 3. Desain Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Hasil Uji Deskriptif Responden
- Lampiran 3. Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 5. Hasil Uji Homogenitas Data
- Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 7. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

1. HPA : *Hypothalamo Pitvitary Adrenal*
2. HSE : *Healt Safety Executive*
3. SWAT : *Subjective Workload Assesment Technique*